



קורס יועצת הנקה ושינה

הכשרה הוליסטית להורות מיטיבה

אודות

מכללת רידמן גאה להציג קורס ייחודי המשלב בין ייעוץ שינה, ייעוץ הנקה וגמילה מחיתולים בגישה הוליסטית - היקשרותית. התוכנית פותחה מתוך הבנת הצורך כי השילוב של התחומים הללו, יאפשר להכשיר אנשי מקצוע שיכולים לתת מענה מקיף ומעמיק להורים ומשפחות בתקופה העכשווית. הקורס מיועד למי שמעוניין לעסוק בתחום וגם למי שכבר עוסק בהדרכת הורים, מתוך הבנה כי כל ידע ומיומנות נוספים, מרחיבים משמעותית את ארגו הכלים הטיפוליים ומאפשרים קריירה מתפתחת, מספקת ומשמעותית.

מטרת הקורס

- הכשרת נשות מקצוע כיועצות הנקה העומדות בדרישות להגשת בקשה להסמכת IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant).
- מתן הכשרה מעמיקה בייעוץ שינה מבוסס תקשורת היקשרותית, המוכרת על ידי כל שירותי קופות החולים בישראל.
- לימוד טכניקות לגמילה מחיתולים בגישה מובלת על ידי התינוק.
- טיפוח הבנה של הגישה האבולוציונית-היקשרותית להורות.

למי הקורס מיועד

קורס מיועד לכל מי שהדרכת הורים, תמיכה רגשית ונתינה לאחר נמצאים בליבה של העשייה שלה. אם את מרגישה שייעוץ להורים מעניק לך תחושת שליחות, משמעות וחיבור עמוק - זה המקום עבורך.

תוכנית לימודים (280 שעות אקדמיות)

תוכנית הלימודים מבוססת על הגישה האבולוציונית וההיקשרותית, המשלבת ראייה הוליסטית של צרכי הילד והמשפחה בשנים הראשונות. נושאים מרכזיים:

- עקרונות ונהלים של ייעוץ הנקה.
- תמיכה במשפחות מניקות לאורך כל תקופת ההנקה.
- אתגרי הנקה ופתרונות נפוצים.
- שינה והתפתחות תינוקות.
- תיאוריית ההתקשרות והשלכותיה על הורות.
- אסטרטגיות גמילה מחיתולים.
- טכניקות תמיכה בהורות.

מנחות הקורס

- **מאיה דובינסקי** - יועצת הנקה ומאמנת שינה מוסמכת IBCLC עם ניסיון רב. עובדת כיום בקליניקה פרטית וכיועצת הנקה בבית החולים UMASS Memorial בוסטון, מסצ'וסטס.
- **ריטה מיסיוק** - יועצת שינה, יועצת הפרדת חיתולים ויועצת הנקה בתוכנית IBCLC, עם תשוקה לתמיכה במשפחות.

תעודות

בוגרות הקורס יקבלו שלוש תעודות מקצועיות: יועצת הנקה | יועצת שינה | יועצת לגמילה מחיתולים

מועדים

39 מפגשים בני 5 שעות בזום + 3 מפגשים פרונטליים בקמפוס תל אביב

ימי ג' | 15:00-20:00 | מפגשים ב-zoom
ימי ו' | 08:30-13:30 | 3 מפגשים פרונטליים

Reidman gives more.